

نکات مهم:

-تهیه کیف اضطراری با وجود هزینه اندک آن، می تواند برای ساعات اولیه پس از وقوع حادثه، جان شما و عزیزانتان را تا زمان رسیدن تیم های امدادی حفظ کند.

-شما باید وسایل کیف شرایط اضطراری را طوری در کوله پشتی یا کیف خود قرار دهید که در صورت وقوع حادثه هم در دسترس باشند و هم برای حرکت شما مشکلی ایجاد نکنند.

-محل قرارگیری کیف نجات را در مکانی امن که زیر آوار قرار نگیرید، تعیین کنید تا قابل دسترسی سریع باشد، همچنین دیگر اعضای خانواده را از محل قرارگیری کیف آگاه کنید.



-مردم می توانند در سایت هلال احمر و بخش کمک های اولیه، اقدام به یادگیری برخی کمک های اولیه کنند و علاوه بر آن نرم افزار جهانی به نام First Aid – IFRC نیز وجود دارد که به ۴۲ زبان ترجمه شده است.

منبع:

راهنمای آموزشی آمادگی خانوار برای بلايا DART
دکتر اردلان. وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی زنجان
معاونت آموزش، تحقیقات و فناوری
مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی

کیف شرایط اضطراری

گروه هدف: آحاد جامعه

کار گروه پدافند غیرعامل

تیرماه ۱۴۰۴



کیف شرایط اضطراری:

کیف شرایط اضطراری در حالت کلی شامل وسایل و اقلام مورد نیازی است که شما در طی ۷۲ ساعت بعد از حادثه (جنگ، سیل، زلزله، طوفان و سایر شرایط اضطراری) ممکن است به آن نیاز پیدا کنید. همچنین شامل وسایلی است که کودک خردسال یا دیگر افراد خانواده به آن نیاز خواهند داشت.



حداقل وسایل یک کیف شرایط اضطراری:

- جعبه کمک‌های اولیه
- پول
- مدارک مهم (شناسنامه، مدارک مهم)
- مواد غذایی خشک / کنسرو
- کنسرو بازکن
- وسایلی مانند چاقو، طناب، سوت
- آب
- رادیو با باتری اضافه
- چراغ قوه با باتری اضافه
- وسایل ویژه نوزادان / سالمندان / بیماران
- وسایل ویژه بانوان (نوار بهداشتی، قرص ضد بارداری)
- کفش محکم
- لباس (گرم، لباس زیر)
- آنچه که برای فرد عزیز است.